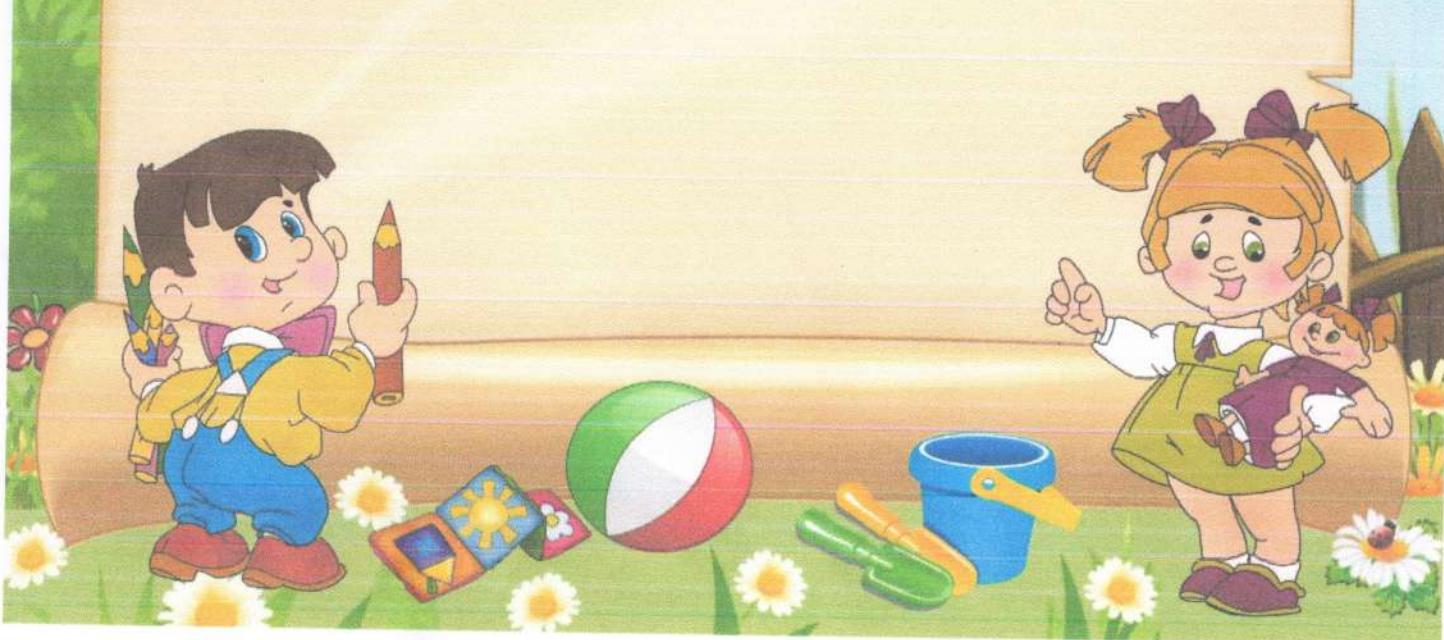


ЭСТАФЕТАЛЫҚ ОЙЫНДАР КАРТОТЕКАСЫ



Эстафеталық ойындар.

«Доп кімде?» №1

Шарты: балалар шеңбер жасап тұрады. Қолдарын арттарына ұстап тұрады. Бірінші ойынышы қолына допты алғып, шеңберді айналып жүріп, байқатпай бір баланың қолына салады да, доп кімде?- деп сұрайды. Балалар доп кімде екендігін тауып айтуды керек. Доп кімде екендігін тапқан бала жеңімпаз болады.

«Секіргіш» №2

Шарты: Ойынышылар белгіленген орыннан секіргішпен. Секіріп айналып келіп, екінші ойынышыга секіргішті береді. Ойын аргарай жалғасады, қай топ бірінші аяқтаса сол топ жеңіске жетеді



Эстафеталық ойындар.

«Кім жылдам» жарысы №3

Шарты: Үрленген шармен кедергілер арасымен секіріп белгіленген мәжеден айналып келеміз. Бірінші жеткен топ осы бөлімнің жеңімпазы атанады.

«Жүйрік паравоз» жарысы №4

Шарты: Әр топтан бір балакедергілер арасына жугіріп межеге барып кайта қайтып келіп өзімен бірге бір баланы ала кетеді осылайша вогондар болып құралады. Бірінші болып келген топ жеңімпаз атанады

«Кеме» жарысы №5

Шарты: Екі дөңгелек сақина беріледі. Балалар отасына кіріп екі сакинава кезек-кезек секіру арқылы мәреге жеті керек.



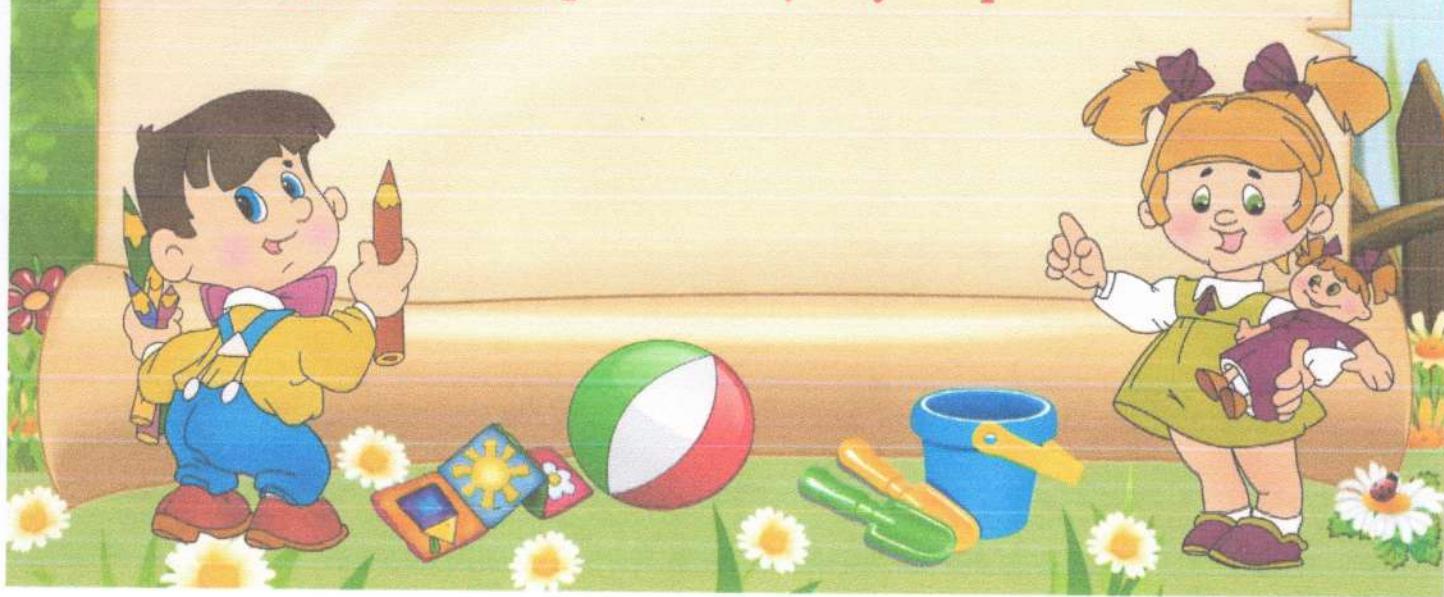
Эстафеталық ойындар.

«Күмнан жасалған тәттілөр» №6

Шарты: Команда мүшелері бірлесе отырып, құм салынған балалар алаңқайындағы құмды пішинді ойынышықтарга салу арқылы түрлі бейнелер мен мусіндерді әсемдең, безендіріп жасайды.

«Көңілді доптар» №7

Шарты: Команданың үлкен мүшелері түрлі түсті кішкентай еki допты алмастыра лақтырып, қазып алу бойынша кедергілер арасынан өтіп, мәреке дейін барып доптарды мәрекеге тастап кетіп, қайтып келеді, ал балалары кедергілер арасынан жүргіре өтіп, мәредегі доптарды алып қайтуы керек.



Эстафеталық ойындар.

«Көкөніс отырғызу және жинау» №8

Шарты: «Екі команда бір-бірінің артына сапқа тұрады. Әр команда қарсы 5 «шұңқыр ұя» орналасқан. Алғашқы екі қатысушы шелегіндегі «көкөністерін» сол «шұңқыр ұяларга» салып кетіп 15 м қашықтықта тұрган манежді айналып келіп, қайтарында «шұңқыр ұядагы» көкөністерін жинап ала келеді. Қайтып келісімен шелегін келесі қатысушыға тапсырады. Ең аз уақыт мөлшері бойынша жеңімпаз. Команда құрамы 10 адам. (5 ұл+5 қыз).

Жас батыр. №9

Шарты: Команда құрамында 5 ұл.

Әр қатысушы ағаш атпен шауып барып манеждегі допты резенке таяқпен ұрып кері қайтады. Ең аз уақыт мөлшері бойынша жеңімпаз анықталады.





Эстафеталық ойындар.

«Кім жылдам» №10

Шарты: Мәре сыйығында тұрған ыдысқа суды тасу шелекпен тасу керек. Қай топтың ыдысы суга бірінші толады сол топ жеңіске жетеді.

«Қырықаяқ» №11

Шарты: Эр топ өз ойынышыларының белдерінен ұстап белгіленген жалаушадан айналады, қай команда ағытылмай мәре сыйығынан бірінші өтсе сол команда жеңіске жетеді.



Эстафеталық ойындар.

«Допты жалгастыр» №12

Шарты: Барлық ойынши бір қатарға тұрып допты жогарыдан жалгастырып, соңғы ойынши аяқтың арасымен алға қарай береді, қай топ допты жогарыга бірінші көтерсе сол топ жеңіске жетеді. Таза ауада серуен.

«Кім жылдам?» №13

Шарты: Доппен секіріп, жылдам келу.

«Жалауды тез жеткізу»

Шарты: Кеглиді айналып жүріп, жалаушаны 2 – балага жеткізу



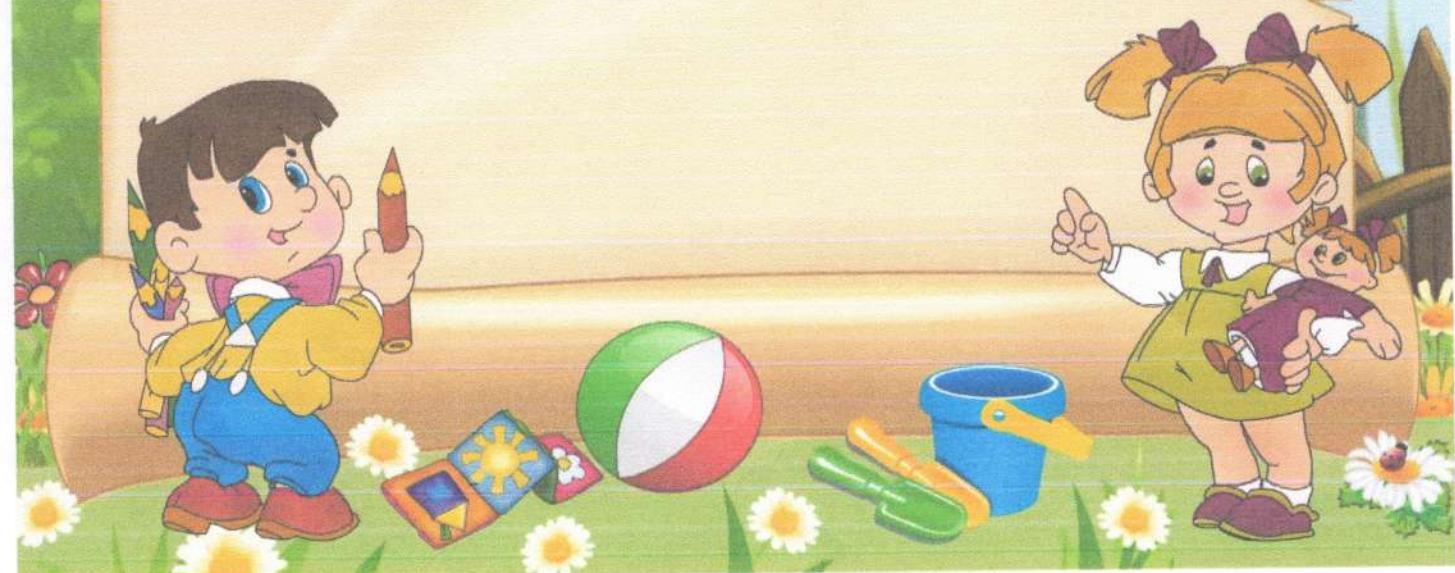
Эстафеталық ойындар.

Кегли N14

Шарты: Тізілген кеглиді кіші доппен согу арқылы құлатып, үпай жинайды. Қай команда көп құлатса, сол команда жеңіске жетеді.

Мәреке кім бұрын? N15

Шарты: Мұғалімнің белгісі бойынша секіртпемен секіріп шығып, белгіні айналып секіріп келу керек. Секіріп келген ойыншы секіртпені келесі ойынишыга ұсынып саптың артына тұра береді. Ойынды қай команда бұрын бітірсе, сол жеңіске жетеді.



Эстафеталық ойындар.

Допты себетке салу № 16

Шарты: Допты секіртіп барып себетке түсіріп, секіртіп алып қайтадан допты келесі ойынишыга ұсынады. Қай команда допты себетке көп түсірсе, сол команда жеңіске жетеді.

«Кім мерген?» № 17

Шарты: Допты көтеріп алып журіп, қабыргадавы шарды жарып қайтып допты келесі ойынишыга беру.



“Баскетбол”. №18

Керек заттар:

- Эр түрлі кішкене доптар
- пластик шелек немесе

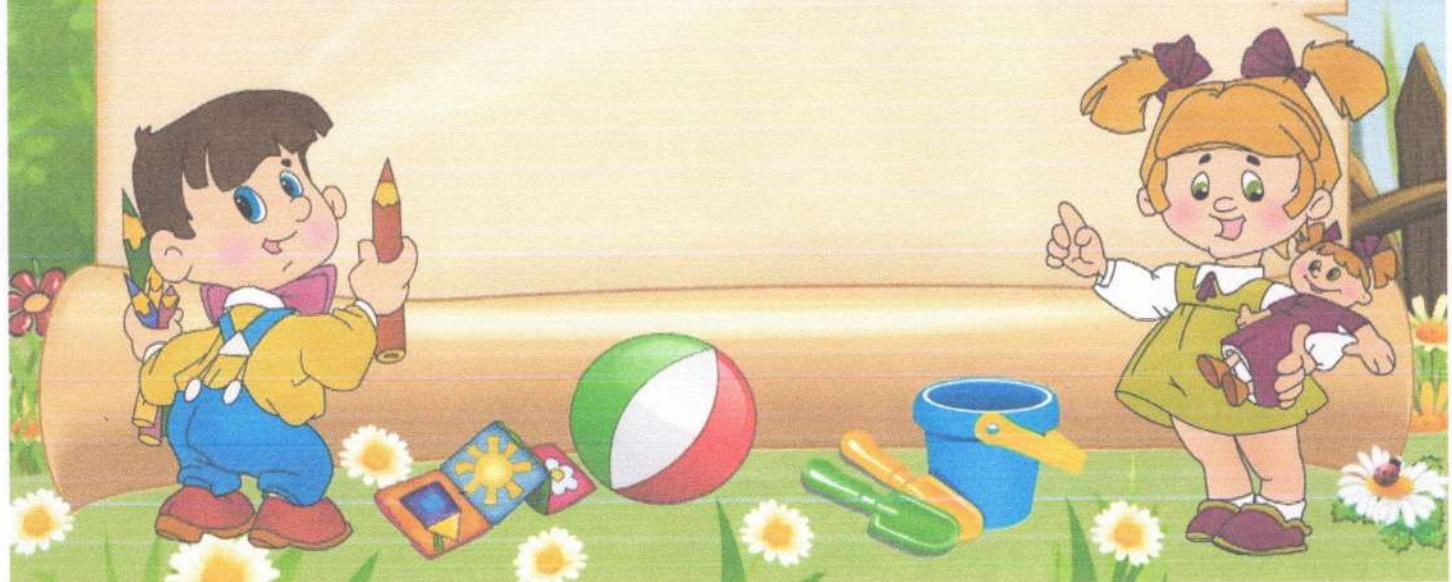
Шарты: Шелекті 1 метрдей қашықтықта орналастырыңыз.

Доптарды кезек-кезек себетке лақтыру.

Себетке дәл түскен сайын артқа қарай бір қадам жасаңыз.

«Жүйрік паравоз» жарысы №19

Шарты: Эр топтан бір балакедергілер арасына жүгіріп межеге барып кайта қайтып келіп өзімен бірге бір баланы ала кетеді осылайша вогондар болып құралады. Бірінші болып келген топ женімпаз атанады



Эстафеталық ойындар:

«Жүйрік ат» №20

Шарты: Шарды екі аягына қысып секіру

«Шеңбер» №21

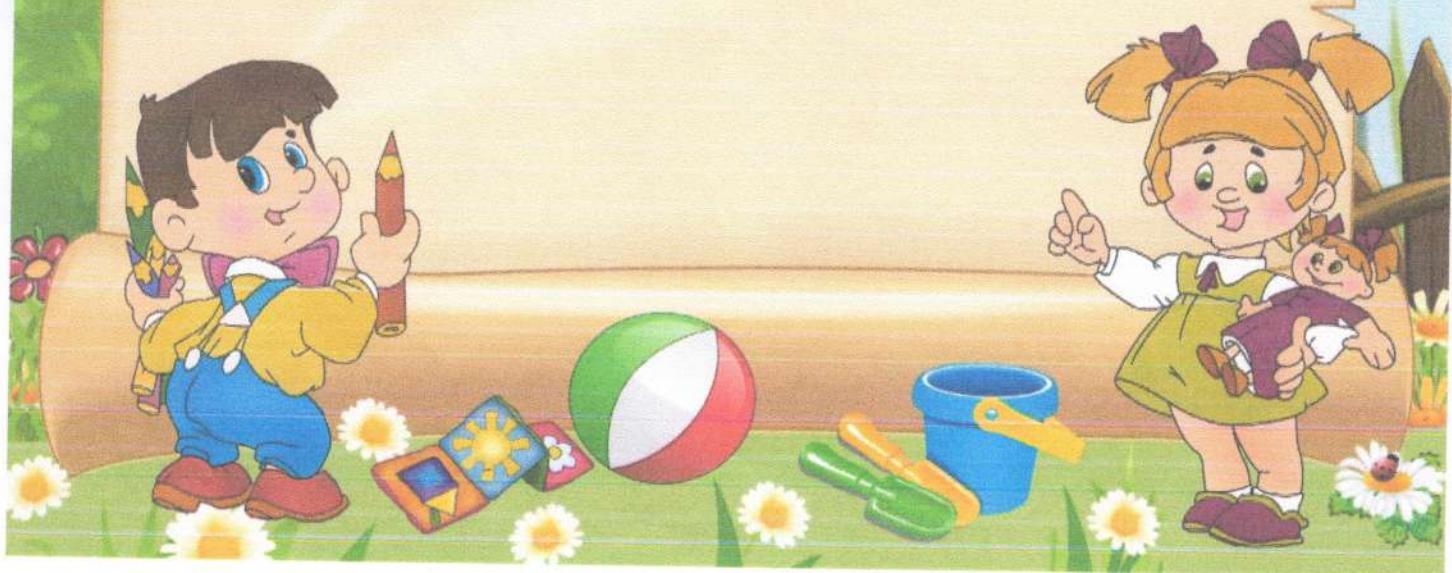
Шарты: бірінші бала допты шеңберге қою, екінші бала допты алып келу.

«Кім жылдам?» №22

Шарты: Доппен секіріп, жылдам келу.

Жалаушаны жеткіз №23

Ойын шарты: Жалаушаны алып қойылған кедергілерден өтіп, жалаушаны келесі балаза береді, бірінші келген топ жеңімпаз болады.



«Ұшқыштар» №24

Ойын шарты: Ойын алаңын төрт бөлікке бөліп, жалauшалар мен белгі қойылады. Жалauшалардың артына балалар қатарға төрт топқа бөлініп тұрады.

Балалар тік ұшақ жүргізуісі болады «Ұшуға дайындал» деген кезде, балалар қолдарын майыстырып ұшуға дайындалып «бж, бж, бж» ете бастайды.

Енді «Ұш!» деген бұйрық берілгенде, қолдарын түзу ұстап ойын алаңын айналып ұшады.

Біраз ұшқаннан кейін «Қонамыз!» деген бұйрық, беріледі. Сол кезде ұшқыштар өз орындарына келіп қонаады. Қай топ бірінші болып қонғанын тәрбиеші байқайды.



Эстафеталық ойындар.

"Тез адымда" №28

Шарты: себеттен себетке
кедергілер арасымен иреленден
жүгіріп барып себетке доптарды
тасу.

«Жүйрік» №29

Шарты: бірінші бала допты
шенберге қою, екінші бала допты
жүгіріп алып келу





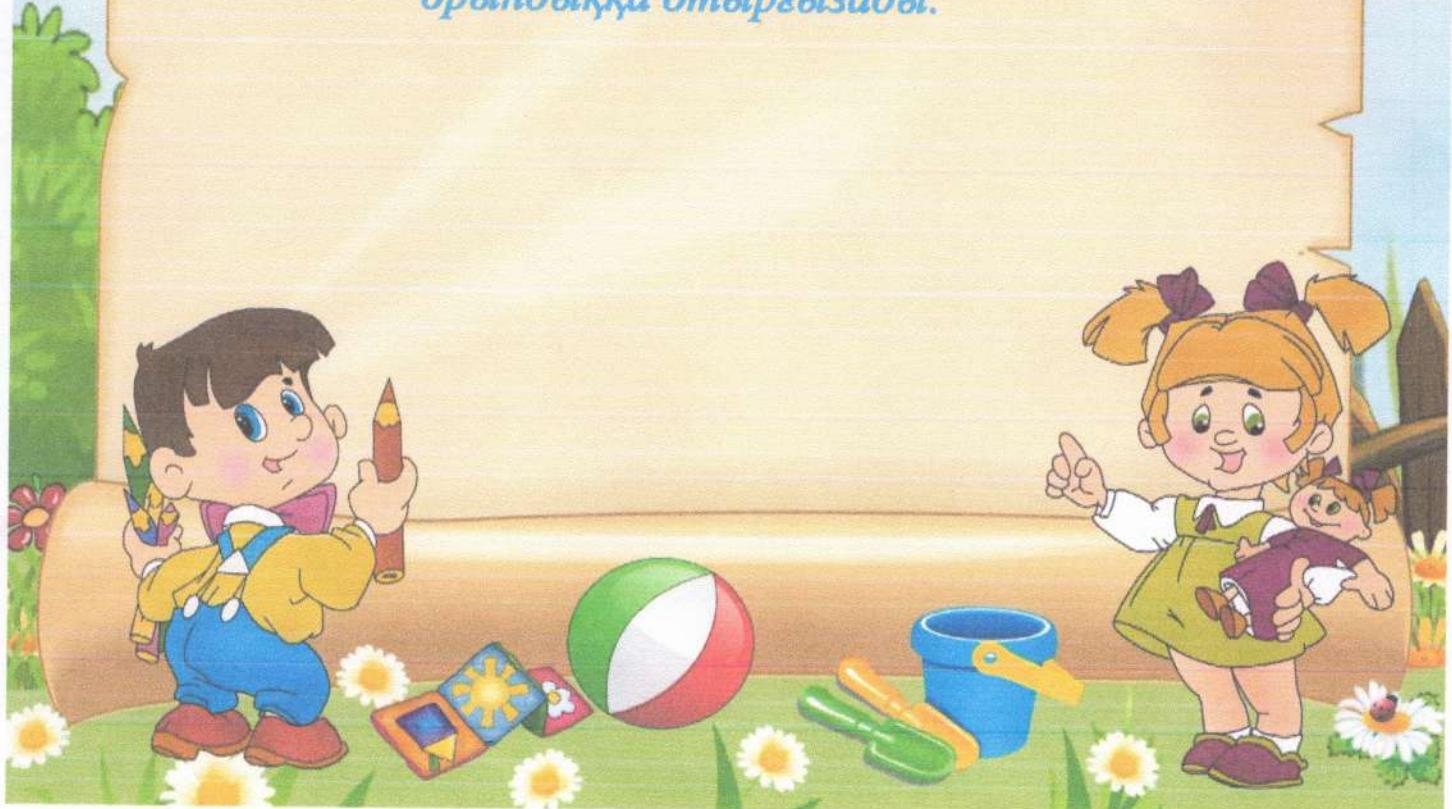
Эстафеталық ойындар.

«Шебер» №30

Шарты: бірінші бала допты шеңберге қою, екінші бала допты алып келу.

«Жаңа орын» №31

Шарты: бірінші бала айналып жүргіреді, екінші баланың қолынан ұстап, орындыққа отырғызады.



Эстафеталық ойындар.

«Кім жылдам?» №32

Шарты: Доппен секіріп, жылдам келу.

«Жалауды тез жеткізу» №33

Шарты: Кеглиді айналып жүріп, жалаушаны 2 - балаза жеткізу

«Жүйрік ат» №34

Шарты: Шарды екі аягына қысып секіру



Эстафеталық ойындар.

"Шегірткелер" №35

Шарты: Бір бала қос аяқпен кедергілер арасынан секіріп барып, қайтар жолда жүгіріп қайтады. Келесі ойыншы ойынды жалғастырады

"Кім жылдам?" №36

Шарты: Мәреке дейін кім бұрын жүгіріп барады.

"Доппен секіру" №37

Шарты: Үрмелі резеңке доппен секіру.



Эстафеталық ойындар.

«Кедергіден өтү» №38

Шарты: Ойыншылар алдарына қатарластырып қойылған гимнастикалық скамейкадан тәпеп-тәңдік сақтап өтіп, дөгалдың астымен еңбектеп өтіп белгіленген орыннан айналып қайта кедергіден өтіп келіп, екінші ойыншыга қол сұады . ол ойынши ойынды жалғастырады.

«Кеглиді доппен құлату» №39

Шарты: 2-3 метр қашықтыққа тігілген кеглиді доппен ұрып құлату.
Қай топ барлық кеглиді құлатса сол топ жеңіске жетеді.

